

# 一人ひとりが気を付けて 新型コロナウイルス感染を防止しましょう

## ◆ 一人ひとりの基本的感染対策 (厚生労働省資料を参考)

●感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低でも1m)は、空ける
- ・外出時や会話するときは、マスクを着用(熱中症に気を付けて！)
- ・家に帰ったら、手や顔を洗う(うがいも忘れずに！)

## ◆ 日常生活での基本的感染対策 (厚生労働資料を参考)

- ・「3密」の回避(密集・密接・密閉)
- ・こまめに換気をする
- ・体調がすぐれない時は、無理せず自宅で療養しましょう

## ◆ コロナウイルスを広げないための

### 「ゴミの捨て方」 (環境省資料を参考)

- ・ゴミ袋は、しっかりしばりましょう
- ・ゴミ袋の空気を抜きましょう(収集車の中で、袋が破れないように)
- ・生ゴミは、水をぬきましょう
- ・ルールどおりにゴミを分けて出しましょう

各戸にふれあいエール

益世地区自治会連合会